

## ЦЕНТЪР ЗА РЕЛАКС И ПОДОБРЯВАНЕ НА ЗДРАВЕТО

### СОЛНА СТАЯ „22“

Уважаеми клиенти, за да бъде престоят Ви в солната стая максимално приятен и полезен, молим Ви да се запознаете със следните:

#### **ПРЕПОРЪКИ ЗА ПОЛЗВАНЕ НА СОЛНА СТАЯ**

**ПРЕДИ ДА ЗАПОЧНЕТЕ ДА ИЗПОЛЗВАТЕ СОЛНА СТАЯ СЕ КОНСУЛТИРАЙТЕ С ЛЕКАР!!!**

**ТОВА Е МНОГО ВАЖНО ОСОБЕНО ЗА СТРАДАЩИТЕ ОТ СЪРДЕЧНО-СЪДОВИ ЗАБОЛЯВАНИЯ (ПОРОК НА СЪРЦЕТО, ВИСОКО КРЪВНО НАЛЯГАНЕ)**

**СОЛНАТА СТАЯ Е ЗАБРАНЕНА ЗА ПОЛЗВАНЕ В СЛЕДНИТЕ СЛУЧАИ: ТУБЕРКОЛОЗА И ПРЕБОЛЕДУВАЛИ ТУБЕРКОЛОЗА , ВИСОКА ТЕМПЕРАТУРА (над 37) И ОНКОЛОГИЧНИ ЗАБОЛЯВАНИЯ В РЕМИСИЯ.**

1. Задължително е влизането с калцуни, които ще получите в предверието на стаята.
2. Ние ви съветваме да носите светло ежедневно облекло, като фините солни частици могат да се покажат на тъмните дрехи. (може да използвате и еднократни халати-попитайте на рецепция)
3. Моля, не консумирайте храна и напитки в солната стая.
4. Не се препоръчва използването на силни парфюми и дезодоранти преди ползването на солната стая.
5. Моля , изключете мобилните си апарати или ги оставете на определените за тази цел места.
6. Халотерапията ( сол терапията ) влияе върху различни заболявания –подобряване на имунитета и повишаване тонус на тялото,всички респираторни заболявания на дихателните пътища (хронични астми,бронхит,пневмония , кашлица, синусит, сезонни алергии,сенна хрема,общ грип и вирусни инфекции,хронични възпаления на ушите), различни кожни заболявания – атопична екзема, акне, псориазис, алергии, Нервна система: невроза, стрес, депресия и синдром на хронична умора, дисфункция на вегетативната нервна система,подобрява съня . Ползването на солната стая е една много добра подмладяваща и релаксираща процедура.

В солната стая се разпращават финни частици 2- 3 мкр. специална фармацевтична сол със съдържание 99,95% NaCl. Тези малки частици чиста сол лесно се инхалират и абсорбират през кожата.Един сеанс в солната стая (40мин) се равнява на 4часа разходка в боровата гора.

Настоящата методика няма възрастови ограничения, абсолютно безопасна е и се съчетава с други физиотерапевтични и немедикаментозни методи – инхалационна фитотерапия, ароматерапия, различни видове масаж, кинезотерапия,

**ПОЖЕЛАВАМЕ ВИ ПРИЯТНИ МИНУТИ В СОЛНАТА СТАЯ.**